

การทดสอบ Pre O-NET ครั้งที่ 1 ปีการศึกษา 2557 ระดับเขตพื้นที่การศึกษา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพัทลุง เขต 2

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 40 ข้อ เวลา 50 นาที

คำสั่ง เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

- 1) อวัยวะสำคัญที่สุดที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมของมนุษย์คืออะไร
 1. ไช้สันหลัง
 2. ศีรษะ
 3. สมอ
 4. หัวใจ
- 2) ข้อใดไม่ใช่หน้าที่และความสำคัญของผิวหนัง
 1. ป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย
 2. ช่วยยึดโครงสร้างของร่างกาย
 3. ขับถ่ายของเสียก๊าซและเหงื่อไคล
 4. ควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย
- 3) “แก้วมีอาการปวดศีรษะ” จากข้อความข้างต้นแสดงว่าแก้วมีอาการเกี่ยวข้องกับระบบใดในร่างกาย
 1. ระบบเครื่องหล่อหุ้มร่างกาย
 2. ระบบกล้ามเนื้อ
 3. ระบบประสาท
 4. ระบบหมุนเวียนโลหิต
- 4) ไช้มาลาเลียเกิดกับระบบใดของร่างกาย
 1. ระบบประสาท
 2. ระบบหมุนเวียนโลหิต
 3. ระบบสืบพันธุ์
 4. ระบบหายใจ
- 5) ส่วนใดของพืชที่เกี่ยวข้องกับระบบสืบพันธุ์มากที่สุด
 1. ลูกมะเขือ
 2. ดอกฟักทอง
 3. หัวขมิ้นที่แตกหน่อแล้ว
 4. รากไทรย้อย
- 6) ไช้สูง ปวดกระดูก น้ำมูกไหล จับไช้หลายวัน เป็นอาการของโรคชนิดใด
 1. ไช้หวัดใหญ่
 2. วัณโรค
 3. ปอดบวม
 4. มะเร็ง
- 7) ข้อใดเป็นหน้าที่ของไช้สันหลัง
 1. ส่งคลื่นประสาท
 2. พะยุงร่างกาย
 3. เป็นท่อลำเลียงโลหิต
 4. เป็นท่อลำเลียงไขมัน
- 8) กีฬาประเภทใดจะต้องใช้กำลังของกล้ามเนื้อครบทุกส่วน
 1. ฟุตบอล
 2. เทนนิส
 3. วายน้้า
 4. เปตอง
- 9) ข้อใดเป็นหน้าที่ของไต
 1. กรองของเสีย
 2. ฟอกอากาศ
 3. ทำลายสารพิษ
 4. ถูกทุกข้อ
- 10) ระบบกล้ามเนื้อที่มีความสำคัญกับข้อใด
 1. นักฟุตบอล
 2. นักแสดงตัวใหญ่อ้วน
 3. นายแพทย์
 4. เปตอง

- 11) พัฒนาการทางด้านร่างกายที่เด่นชัดของวัยรุ่นเพศชายคือข้อใด
 1. เสียงแตกห้าว
 2. เสียงแหลมเล็ก
 3. ผิวพรรณสดใสขึ้น
 4. สะโพกใหญ่เอวขอด
- 12) บุคคลที่มีความสัมพันธ์กันทางสายเลือด ทางกฎหมาย ประเพณีวัฒนธรรมมาอยู่รวมกันเรียกว่าอะไร
 1. เครือญาติ
 2. ครอบครัว
 3. พันธุกรรม
 4. สมาชิก
- 13) ข้อใดไม่ใช่ความสัมพันธ์ตามความหมายของคำว่า “ครอบครัว”
 1. ลูกสาว - ลูกชาย
 2. ปู่ย่า - ตายาย
 3. เพื่อน - ญาติ
 4. พ่อ - แม่
- 14) เด็กที่มาจากครอบครัวที่ทะเลาะวิวาทภัยบ่อย ๆ ดุด่าเด็กด้วยคำพูดหยาบคาย ไม่เอาใจใส่ลูกเด็กคนนั้นจะเป็นเช่นไร
 1. ซึมเศร้า
 2. เหนียวาย
 3. เก็บตัว
 4. ขลาดกลัว
- 15) ข้อใดเป็นอวัยวะย่อยอาหาร
 1. ปาก
 2. ปอด
 3. ตับ
 4. ลำไส้ใหญ่
- 16) รู้ได้อย่างไรว่าคนป่วยมีไข้สูง
 1. เอามือจับ
 2. ถามคนป่วย
 3. สังเกตอาการ
 4. วัดด้วยปรอท
- 17) ครอบครัวตามข้อใดการเป็นอยู่ไม่เป็นสุข
 1. คุณพ่อคุณแม่อ่านหนังสือให้เอื้องฟัง
 2. อ้อยรับประทานอาหารนอกบ้านกับพ่อแม่
 3. อี๋สอนน้องทำการบ้าน
 4. อันเดินออกจากบ้านเมื่อพ่อแม่ทะเลาะกัน
- 18) ข้อใดกล่าวถึงเรื่องการวางแผนครอบครัวที่ถูกต้อง
 1. การแยกครอบครัวไปอยู่ที่อื่น
 2. การเตรียมความพร้อมที่จะแต่งงาน
 3. การเตรียมความพร้อมมีลูกจำนวนพอเหมาะ
 4. การเลือกทำเลที่สร้างบ้านเพื่อเตรียมคลอด
- 19) ข้อใดไม่ถูกต้องในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น
 1. ควรหาทางหลีกเลี่ยงและปฏิเสธในสถานการณ์คับขัน
 2. วันรุ่นถือว่าไม่มีความพร้อมยังไม่ถึงวัยอันควร
 3. ผลร้ายแรงที่ตามมาคือโรคติดต่อ
 4. หาเวลาไปเที่ยวสองต่อสองในที่ลับสายตาคน
- 20) สิ่งแวดล้อมข้อใดมีผลกระทบกับร่างกายมนุษย์มากที่สุด
 1. ความยากจน
 2. สารฆ่าแมลง
 3. ขนบธรรมเนียมประเพณี
 4. ความด้อยการศึกษา

- 21) การมีสิ่งใดมากขึ้นมีผลกระทบกับสิ่งแวดล้อมมากที่สุด
1. คน
 2. รถ
 3. ถนน
 4. สิ่งปลูกสร้าง
- 22) ข้อใดเป็นพฤติกรรมทางสุขภาพในทางที่ไม่ดี
1. รับประทานอาหารรสจัด
 2. รับประทานอาหารผักผลไม้
 3. รับประทานอาหารเมื่อหิว
 4. รับประทานอาหารบิงโกไหม้เกรียม
- 23) ก้อย“ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีไข้สูงพ่อแม่พาไปหาหมอ ต่อมาพ่อกับแม่เริ่มไม่สบายด้วย”
อาการป่วยของก้อยเป็นโรคชนิดใด
1. โรคติดต่อ
 2. โรคติดเชื้อ
 3. โรคไม่ติดต่อ
 4. โรคไม่ติดเชื้อ
- 24) ข้อใดเป็นวิธีป้องกันโรคที่ดีที่สุด
1. ดื่มน้ำสะอาด
 2. รับประทานอาหารผักผลไม้
 3. เล่นกีฬาทุกวัน
 4. ใส่เสื้อผ้าที่รีดใหม่ ๆ
- 25) “ติดตู้ประคบความเย็น นอนพักผ่อน รับประทานยาแก้ปวด จากข้อความข้างต้นอาจเกิดจากสาเหตุใด
1. การเดินทาง
 2. การเล่นกีฬา
 3. ความเครียด
 4. การใส่เสื้อผ้าที่คับ
- 26) ข้อใดเป็นการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติข้อที่ว่า “ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรค”
1. กินลูกชิ้นปิ้ง
 2. กินถั่วเมล็ดแห้ง
 3. กินอาหารทอดทอด
 4. กินส้มโอ ผักบุ้ง
- 27) หนูเหม่พูดกับคุณแม่ว่า “คุณแม่ขา เนื้อหมูร้านนี้สีแดงสดสวยดีจัง” ถ้านักเรียนเป็นคุณแม่จะตอบว่าอย่างไร
1. จริงด้วยซื่อเลย
 2. ดูว่าสดจริงๆหรือไม่
 3. อาจมีสารเร่งเนื้อแดงนะ
 4. เปรียบเทียบกับร้านอื่นก่อน
- 28) กิจกรรมในข้อใดเป็นการฝึกความสัมพันธ์ระหว่าง มือ - ตา - เท้า
1. แข่งขันขว้างลูกบอล
 2. แข่งขันวิ่งเก็บของ
 3. แข่งขันเดินบนแผ่นกระดาน
 4. แข่งขันการยืนด้วยเท้าข้างเดียว
- 29) การปฏิบัติในข้อใดเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
1. ส่งด้ามมีดให้เพื่อน
 2. เก็บของออกจากบันได
 3. เสียบปลั๊กไฟฟ้าเมื่อมือแห้ง
 4. เล่นวาวไกล่สายไฟฟ้า
- 30) การเดินทางในเวลากลางคืนควรปฏิบัติอย่างไรจึงจะปลอดภัย
1. เดินชิดซ้ายของถนน
 2. สวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสั่น
 3. รีบข้ามถนนโดยเร็ว
 4. ข้ามถนนใกล้ป้อมไฟที่มีทางม้าลาย

ใช้ข้อความต่อไปนี้ตอบคำถามข้อ 31 - 32

“ในการโดยสารรถทุกชนิด ผู้โดยสารต่างแย่งกันขึ้นรถ ไม่ว่ารถทั่วไป รถไฟ รถไฟฟ้า”

31) จากข้อความข้างต้น สิ่ง que ทุกคนขาดคุณธรรมข้อใด

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. ความสุภาพ | 2. ความรวดเร็ว |
| 3. ความเอื้อเฟื้อ | 4. ความมีระเบียบวินัย |

32) จากข้อความข้างต้น ผู้โดยสารควรปฏิบัติตนอย่างไร

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. ยืนบริเวณประตู | 2. เดินเข้าไปในรถ |
| 3. เข้าแถวขึ้นรถตามคิว | 4. ถูกทุกข้อ |

ใช้ข้อความต่อไปนี้ตอบข้อ 33 - 34

“เมื่อผู้เสพเสพมาก ๆ มือเท้าจะสั่น ตาลาย หูอื้อ สมองมึนงง หวาดผวา”

33) จากข้อความข้างต้นเป็นสิ่งที่เสพติดที่เกิดจากสิ่งใด

- | | | | |
|----------|-------------|------------|----------|
| 1. กาญชา | 2. กระเทียม | 3. เฮโรอีน | 4. ยาบ้า |
|----------|-------------|------------|----------|

34) จากข้อความข้างต้นเป็นสิ่งที่เสพติดประเภทใด

- | | |
|------------------|---------------------------|
| 1. กดประสาท | 2. หลอนประสาท |
| 3. กระตุ้นประสาท | 4. กระตุ้นประสาท กดประสาท |

35) สิ่งเสพติดในข้อใดที่เสพแล้วมกมีการทะเลาะและก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

- | | | | |
|-------------|---------|----------|---------|
| 1. กระเทียม | 2. สุรา | 3. กาญชา | 4. ฝิ่น |
|-------------|---------|----------|---------|

36) ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของการติดสิ่งเสพติด

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. ฐานะครอบครัวดี | 2. คบเพื่อนไม่ดี |
| 3. ถูกหลอกลวง | 4. การใช้ยาแก้ปวด |

37) ข้อใดข้อใดไม่ใช่วิธีการแก้ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. ช่วยเหลือกัน | 2. อยู่ด้วยเหตุผล |
| 3. มีการถกเถียงกัน | 4. มีวิธีการแนะนำกัน |

38) กิจกรรมในข้อใดนำไปใช้แล้วลดอุบัติเหตุได้

- | | | | |
|---------|-----------|------------|----------------------|
| 1. หกกบ | 2. ต่อตัว | 3. ม้วนตัว | 4. วิ่งเปลี่ยนทิศทาง |
|---------|-----------|------------|----------------------|

39) ข้อใดเป็นกิจกรรมเคลื่อนที่

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. เดินสลับไปซ้ายขวา | 2. กระโดดเอามือแตะฝาผนัง |
| 3. นอนราบพื้นแล้วลุกจับข้อเท้า | 4. กระโดดหมุนตัวในอากาศ |

40) กิจกรรมใดเป็นกิจกรรมการทรงตัว

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1. หกสามเส้า | 2. ต่อตัว 2 คน |
| 3. โหนราวไม้ | 4. วิ่งเปลี่ยนทิศทาง |